

# 「さいたま市防災ガイドブック」をご利用ください

さいたま市では、もしも災害が発生したときの行動や、災害に備えて準備できることをまとめた「防災ガイドブック(令和2年改訂版 令和4年9月一部内容を修正)」を作成しています。

災害の際、市民のみなさん一人ひとりがあわてず、落ち着いて適切な行動がとれるよう、「防災ガイドブック」を活用して防災に関する知識や心構えを再点検し、ふだんの防災活動にお役立てください。

※日本語版冊子を令和2年度市報9月号とともに市内全世帯へ配布しています。  
また、防災課や各区役所総務課、情報公開コーナーなどで配布しています。  
日本語版、英語版、中国語版、韓国・朝鮮語版の4か国語版があります。(冊子は日本語版のみ)  
さいたま市ホームページから電子データを閲覧できます。



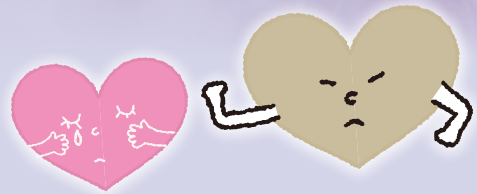
詳しくはこちらへ↑

## 災害時でも性暴力・DV被害にあったらすぐに相談を!

※相談は無料です。秘密は厳守します。

### さいたま市DV相談センター

- 女性のDV電話相談 **048-762-3880**  
月～金曜日▶10:00～17:00受付  
(祝日、年末年始を除く)



### さいたま市男性の悩み電話相談

- **048-711-6101**  
第2・第4日曜日▶13:00～16:00



### さいたま市女性の悩み電話相談

- **048-711-6650**  
月～金曜日▶10:00～20:00  
土・日・祝休日▶10:00～16:00



### AV出演被害に関する相談

- 電話で相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター **#8891**
- SNSで相談 性暴力に関するSNS相談 Cure time(キュアタイム)



### 恋人や配偶者からの暴力に関する相談

- 電話で相談 DV相談ナビ **#8008** DV相談+はこちらから
- 電話・メール・チャットで相談 DV相談+ (プラス) **0120-279-889** つなぐはやく



本誌へのご意見・ご感想は人権政策・男女共同参画課男女共同参画推進センターまで。FAX、E-mail、HPでも受け付けています。

令和5年3月1日発行

【編集・発行】さいたま市市民局市民生活部人権政策・男女共同参画課男女共同参画推進センター  
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

TEL▶048-643-5816 FAX▶048-643-5801  
E-mail▶danjo-kyodo-kikaku@city.saitama.lg.jp

この情報誌は森林資源保護のため、再生紙を使用しています。42,000部作成し、1部あたり13.65円です。